



Fragebogen Fibromyalgie

Entsprechendes bitte unterstreichen:

Welche der nachstehenden Begleiterscheinungen treffen bei Ihnen zu?

Leiden oder litten Sie unter vermehrtem Stress?

Haben Sie chronische Schmerzen in verschiedenen Körperregionen

Besonders betroffen Rücken, Nacken, und Brustkorb, Halswirbelsäule, Gelenke, Muskeln, in den Armen, Beinen, wechselnde Lokalisation

Druck- und Schmerzempfindlichkeit allgemein und in den Organen

Andauernde Müdigkeit - allgemeine Schwäche, bis hin zur Erschöpfung, Schlafstörungen

Morgensteifigkeit- Konzentrations- und Antriebsschwäche - Wetterfühligkeit – Schwellungen von Händen, Füßen und Gesicht - stechende Schmerzen in den Extremitäten nach längerem Sitzen oder Verharren in einer Position (einem Krampf ähnlich)

Druckschmerzhaftigkeit der Tender Points, massiver Erschöpfung nach körperlicher Anstrengung.

Reizdarm (Durchfall oder Verstopfung) - Reizmagen - Kopfschmerzen - Trockenheit bzw. Überempfindlichkeit der Schleimhäute, dadurch vermehrte Sekretbildung- Allergien – Herzrhythmusstörungen – Herzanfälle - Herzneurose - starke Schwindelanfälle - empfindliche Haut - Hautexantheme - Haarausfall - entzündliches Gefühl im Körper - Brennen im und am ganzen Körper - Schmerzen in den Nieren

Vermehrte Venenzeichen – Varizenbildung (Krampfadern) - Atembeschwerden - diffuse Schmerzen im Brustbereich in Verbindung mit Atemnot - hohe Infektanfälligkeit - Fieberlosigkeit steht meist im Vordergrund, ständig leicht erhöhte Temperatur - leicht erhöhte Blutsenkung - Blutergüsse – Taubheitsgefühle - nervöse Extremitäten - Krämpfe in der Beinmuskulatur, in den Händen und Fingern, oftmals an der Oberschenkeln und Oberarmen – Händezittern - Schmerzen in den Fußsohlen

Reizblase, Periodenschmerzen - Nachlassen des sexuellen Interesses – Erschöpfung/-Schmerzen nach der Sexualität - Impotenz - Heiserkeit - Schluckbeschwerden – Kloßgefühl im Hals - trockener Mund - Zahnschmerzen - Schmerzen und Lähmungserscheinungen in der Kaumuskulatur - Störungen des Gehörsinnes - Augenprobleme Sehschwierigkeit - Blindheit - Schmerzen in der Brusthöhe – Gürtelgefühl

Neurologische Missempfindungen (Taubheit , Kribbeln, ruhelose Beine) kalte Hände und Füße - Tinnitus - Schweißbildung bei der geringsten körperlichen Anstrengung - Wassereinlagerungen - Reizbarkeit - Stimmungsschwankungen-Wortfindungsstörungen-Gedächtnisstörungen-angespannte Gefühlslage - Verdrängen - Aggressionen - Depressionen - Angststörungen.



Möchten Sie mir noch etwas zu Ihren Befindlichkeiten mitteilen?

Wichtiger Hinweis:

Alle Ihre Angaben dienen ausschließlich zur Entwicklung eines individuellen Lösungsvorschlages und werden von mir absolut vertraulich behandelt. Es erfolgt keine Weitergabe an unbefugte Dritte.

Ich bitte Sie, mir unverbindlich einen Lösungsvorschlag für mehr Vitalität und Lebensqualität zu unterbreiten.

Datum:

Unterschrift:

Rechtlicher Hinweis:

Die Gesundheitsberatung dient der Verbesserung Ihrer Befindlichkeiten. Es werden weder direkt noch indirekt medizinische Ratschläge und Heilaussagen gegeben. All jenen, die medizinische Beratung, Behandlung und Betreuung benötigen, wird dringend empfohlen, einen Arzt, Heilpraktiker oder Apotheker aufzusuchen.

Ich wünsche Ihnen gute Gesundheit!

Bärbel Beckhoff

Gesundheitsberatung Köln, Team Beckhoff Heuing GbR
Bärbel Beckhoff – Siegstraße 11 – 50859 Köln-Lövenich – Telefon 02234/9107079 –
E-Mail: Gesundheit@TBHKoeln.de – WWW.Wieder-Gesund.Koeln

